

# モンベル 金沢店・立山店

## セミナースケジュール



開催期間：2018年3月～8月

店頭もしくはお電話にて、参加を希望されるセミナー・プログラム名と開催日をお伝えください。  
詳細はスタッフまで、お気軽にお声がけください。

**モンベル登山セミナー①**  
入門編 山選びのポイントと基本装備

山での服装、食べ物、コース選びなど初心者の疑問をすっきり解決!

【開催日】 金沢 13:00～  
| 3/10(土)  
立山 11:30～  
| 3/4(日) | 5/26(土)

**山道具のメンテナンス**

登山道具を長くお使い頂くための、お手入れの方法をご紹介します。

【開催日】 立山 11:30～  
| 5/20(日) | 8/26(日)

**モンベル登山セミナー②**  
地図読み編 地図の読み方

これだけは知っておきたい地図読みの基礎を学びます。  
※指定の地形図をご持参ください。(店頭でもご購入頂けます。)

【開催日】 金沢 13:00～  
| 4/7(土)  
立山 11:30～  
| 3/11(日) | 6/2(土)

**富士山の登り方**

日本最高峰3,776mの富士山に登るための基本装備や服装をご紹介します。

【開催日】 立山 11:30～  
| 7/14(土)

**モンベル登山セミナー③**  
地図読み編 コンパスの使い方

コンパスと地形図を使って地図読みを学びましょう。  
※指定の地形図とプレートコンパスをご持参ください。(店頭でもご購入頂けます。)

【開催日】 金沢 14:00～  
| 4/7(土)  
立山 11:30～  
| 4/1(日) | 6/10(日)

**カヌー・カヤックのはじめ方**

カヌー・カヤックの種類や選び方、装備から楽しみ方まで詳しくご紹介します。

【開催日】 立山 11:30～  
| 5/3(木)祝 | 6/17(日)  
| 7/29(日)

**モンベル登山セミナー④**  
安全登山編 山でのトラブル対処法

虫さされやケガ、熱中症などの山登りの不安を解消しましょう。

【開催日】 金沢 13:00～  
| 5/26(土)  
立山 11:30～  
| 4/21(土) | 7/1(日)

**カヤックフィッシングのはじめ方**

カヤック・フィッシングを安全に楽しむために、必要な知識を身につけましょう。

【開催日】 金沢 13:00～  
| 8/25(土)

**モンベル登山セミナー⑤**  
安全登山編 ロープワークの基本

素材や構造などロープの基本と結び方を学びます。  
※φ5mm×1mのロープを1本ご持参ください。

【開催日】 金沢 13:00～  
| 6/23(土)  
立山 11:30～  
| 4/28(土) | 7/21(土)

**スポーツサイクルのはじめ方**

スポーツサイクルの基礎知識や基本装備、楽しみ方、魅力についてご紹介します。

【開催日】 立山 11:30～  
| 3/17(土) | 5/12(土)  
| 7/8(日)

**モンベル登山セミナー⑥**  
縦走登山編 失敗しないテント泊

日帰り登山から一歩踏み出して、縦走登山にチャレンジしてみよう!

【開催日】 金沢 13:00～  
| 7/21(土)  
立山 11:30～  
| 5/13(日) | 8/5(日)

**会員大募集!** 年会費¥1,500

お得な特典がいっぱい! **モンベルクラブ**

『自然とアウトドア・アクティビティを、こよなく愛する方々のサポート』をコンセプトにした会員組織『モンベルクラブ』。ご入会いただくとお得な特典が盛りだくさん! あなたのアウトドアライフがもっと楽しくなります。この機会にぜひご入会ください。

お問い合わせ先：  
金沢店  
TEL:076-260-2561  
立山店  
TEL:076-463-6411

※いずれのセミナーも、所要時間は約1時間の予定です。  
※「地図読み編」にて使用する地形図は、ご予約時にお問い合わせください。  
※予約制のセミナーです。事前にご連絡をお願いいたします。お申し込みは先着順とさせていただきます。  
※店舗により開催セミナーは異なります。ご了承ください。