

# モンベル あべの店・本社ANNEX店 セミナースケジュール



開催期間：2018年3月～8月

店頭もしくはお電話にて、参加を希望されるセミナー・プログラム名と開催日をお伝えください。  
詳細はスタッフまで、お気軽にお声がけください。

## モンベル登山セミナー① 入門編 山選びのポイントと基本装備

山での服装、食べ物、コース選びなど初心者の疑問をすっきり解決!

【開催日】 あべの 19:00～  
3/18日 | 5/13日  
ANNEX 13:00～  
3/18日

## モンベル登山セミナー② 地図読み編 地図の読み方

これだけは知っておきたい地図読みの基礎を学びます。

※指定の地形図をご持参ください。  
(店頭でもご購入頂けます。)

【開催日】 あべの 19:00～  
3/25日  
ANNEX 13:00～  
4/8日

## モンベル登山セミナー③ 地図読み編 コンパスの使い方

コンパスと地形図を使って地図読みを学びましょう。

※指定の地形図とプレートコンパスをご持参ください。  
(店頭でもご購入頂けます。)

【開催日】 あべの 19:00～  
4/1日  
ANNEX 13:00～  
4/22日

## モンベル登山セミナー④ 安全登山編 山でのトラブル対処法

虫さされやケガ、熱中症などの山登りの不安を解消しましょう。

【開催日】 あべの 19:00～  
4/15日  
ANNEX 13:00～  
5/20日

## モンベル登山セミナー⑤ 安全登山編 ロープワークの基本

素材や構造などロープの基本と結び方を学びます。

※φ5mm×1mのロープを1本ご持参ください。

【開催日】 あべの 19:00～  
3/11日  
ANNEX 13:00～  
6/17日

## モンベル登山セミナー⑥ 縦走登山編 失敗しないテント泊

日帰り登山から一歩踏み出して、縦走登山にチャレンジしてみましょう!

【開催日】 あべの 19:00～  
7/1日  
ANNEX 13:00～  
8/19日

## 山道具のメンテナンス

登山道具を長くお使い頂くための、お手入れの方法をご紹介します。

【開催日】 あべの 19:00～  
3/4日 | 8/19日

## 富士山の登り方

日本最高峰3,776mの富士山に登るための基本装備や服装をご紹介します。

【開催日】 あべの  
6/10日 19:00～ | 6/16日 14:00～  
6/24日 19:00～ | 7/7日 14:00～  
7/16日 祝 19:00～  
ANNEX 13:00～  
7/15日

## 屋久島の歩き方

降雨量の多い屋久島で、登山を楽しむための服装や装備を紹介します。

【開催日】 あべの  
5/20日 19:00～ | 5/26日 14:00～  
6/3日 19:00～

## 秋山の楽しみ方

夏山とは異なる、秋山登山に適した服装や装備、注意点等をご案内します。

【開催日】 あべの 19:00～  
8/26日

## カヌー・カヤックのはじめ方

14:00～

カヌー・カヤックの種類や選び方、必要な装備や楽しみ方をご紹介します。

【開催日】 あべの 19:00～  
7/21日



お得な特典がいっぱい! **モンベルクラブ**

『自然とアウトドア・アクティビティを、こよなく愛する方々のサポート』をコンセプトにした会員組織『モンベルクラブ』。ご入会いただくとお得な特典が盛りだくさん! あなたのアウトドアライフがもっと楽しくなります。この機会にぜひご入会ください。

※いずれのセミナーも、所要時間は約1時間の予定です。  
※「地図読み編」で使用する地形図は、ご予約時にお問い合わせください。  
※予約制のセミナーです。事前にご連絡をお願いいたします。  
お申し込みは先着順とさせていただきます。  
※店舗により開催セミナーは異なります。ご了承ください。

お問い合わせ先:

あべの店  
TEL:06-6628-1231  
本社ANNEX店  
TEL:06-6538-3896