

モンベル 諏訪店・長野店・あづみの店 セミナースケジュール



開催期間：2018年3月～8月

店頭もしくはお電話にて、参加を希望されるセミナー・プログラム名と開催日をお伝えください。
詳細はスタッフまで、お気軽にお声がけください。

モンベル登山セミナー ①
入門編 山選びのポイントと基本装備

山での服装、食べ物、コース選びなど、初心者の疑問をすっきり解決!

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 7/7 ±
長野店 17:00～ | 4/7 ± | 6/9 ±
あづみの店 18:00～ | 3/25 日 | 4/15 日

山道具のメンテナンス

登山道具を長く使うための、お手入れの方法をご紹介します。

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 5/12 ±
長野店 17:00～ | 6/16 ± | 8/18 ±
あづみの店 18:00～ | 8/26 日

モンベル登山セミナー ②
地図読み編 地図の読み方

これだけは知っておきたい地図読みの基礎を学びます。
※指定の地形図をご持参ください。(店頭でもご購入頂けます。)

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 3/17 ± | 7/14 ±
長野店 17:00～ | 4/14 ± | 7/14 ±
あづみの店 18:00～ | 4/22 日 | 6/17 日

富士山の登り方

富士山に登るための基本装備や服装をご紹介します。

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 6/2 ± | 6/30 ±
長野店 17:00～ | 6/30 ± | 7/28 ±

モンベル登山セミナー ③
地図読み編 コンパスの使い方

コンパスと地形図を使って地図読みを学びましょう。
※指定の地形図とプレートコンパスをご持参ください。(店頭でもご購入頂けます。)

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 3/24 ± | 3/31 ± | 4/7 ±
長野店 17:00～ | 4/21 ± | 7/21 ±
あづみの店 18:00～ | 5/6 日 | 6/24 日

秋山の楽しみ方

秋山登山に適した服装や装備、注意点等をご案内します。

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 8/25 ±

モンベル登山セミナー ④
安全登山編 山でのトラブル対処法

虫さされやケガ、熱中症などの山登りの不安を解消しましょう。

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 3/10 ± | 4/14 ± | 7/28 ±
長野店 17:00～ | 8/18 ±
あづみの店 18:00～ | 5/5 ± 祝 | 5/13 日

カヌー・カヤックのはじめ方

カヌー・カヤックの種類や選び方、必要装備や楽しみ方をご紹介します。

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 5/26 ±
長野店 17:00～ | 4/28 ± | 8/4 ±
あづみの店 18:00～ | 6/3 日

モンベル登山セミナー ⑤
安全登山編 ロープワークの基本

素材や構造などロープの基本と結び方を学びます。
※φ5mm×1mのロープを1本ご持参ください。

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 4/21 ±
長野店 17:00～ | 6/23 ±
あづみの店 18:00～ | 5/20 日 | 7/22 日

雪山登山のはじめ方

日帰り程度の雪山を安全に楽しむための服装や装備をご案内します。

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 3/3 ±
あづみの店 18:00～ | 3/4 日

モンベル登山セミナー ⑥
縦走登山編 失敗しないテント泊

日帰り登山から一歩踏み出して、縦走登山にチャレンジしてみましょう!

【開催日】 諏訪店 11:00～ | 4/28 ± | 5/19 ± | 8/4 ±
長野店 18:00～ | 7/7 ±
あづみの店 18:00～ | 6/10 日 | 7/29 日

※いずれのセミナーも、所要時間は約1時間の予定です。
※「地図読み編」にて使用する地形図は、予約時にお問い合わせください。
※予約制のセミナーです。事前にご連絡をお願いいたします。
お申し込みは先着順とさせていただきます。
※店舗により開催セミナーは異なります。ご了承ください。

お問い合わせ先：

諏訪店 TEL:0266-71-1577

長野店 TEL:026-254-6410

あづみの店 TEL:0263-71-3775